

Number of Pages in Booklet : 28

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या

Serial No. of Booklet

पुस्तिका क्रमांक

Number of Questions in Booklet : 70

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या

260051

Home Science (Food and Human Nutrition)

Subject Code/विषय कोड : 26

Roll No. of Candidate/अभ्यर्थी का अनुक्रमांक :

OMR Serial Number/ओ.एम.आर. क्रमांक :

Signature of Candidate/अभ्यर्थी के हस्ताक्षर :

Date of Examination/परीक्षा तिथि :

Signature of Invigilator/वीक्षक के हस्ताक्षर :

Time/समय : 75 Minutes/मिनट्स

Maximum Marks/पूर्णांक : 70

Instructions

1. Answer *all* questions.
2. *All* questions carry equal marks.
3. In this booklet, the questions from serial no. 1 to serial no. 10 are related to general awareness while questions from serial no. 11 to serial no. 70 are subject specific.
4. Each question has four alternatives marked as (A), (B), (C), (D).
5. Choose only one alternative as an answer of a question.
6. If more than one answer is marked, then it will be treated as wrong answer.
7. Candidate has to darken only one circle indicating the correct answer on the O.M.R. sheet by using **BLUE/BLACK BALL POINT PEN**.
8. There is no provision of **Negative marking**.
9. Carrying Mobile phone in the examination hall is strictly prohibited. If any objectionable material is also found, then action will be taken as per University norms.
10. Please fill your Roll No. and other information carefully on OMR sheet. In case of any mistake on OMR sheet, candidate will be responsible.
11. If there is any difference between English and Hindi version of questions, then English version shall be correct.

निर्देश

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
3. इस प्रश्न पुस्तिका में क्रमांक 1 से क्रमांक 10 तक के प्रश्न सामान्य अभिज्ञान के तथा क्रमांक 11 से क्रमांक 70 तक के प्रश्न विषय केन्द्रित हैं ।
4. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर हैं जिन्हें क्रमशः (A), (B), (C), (D) से अंकित किया गया है ।
5. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक विकल्प उत्तर के रूप में चुनिये ।
6. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न का उत्तर गलत माना जाएगा ।
7. अभ्यर्थी को सही उत्तर हेतु केवल एक गोले को ओ.एम.आर. शीट पर नीले/काले बॉल प्वाइंट पेन से गहरा करना है ।
8. **नकारात्मक अंक** प्रदान करने का कोई प्रावधान नहीं है ।
9. मोबाइल फोन का परीक्षा हॉल में लाना पूर्णतया निषिद्ध है । साथ ही कोई भी अन्य वर्जित सामग्री मिलने पर विश्वविद्यालय के नियमानुसार कार्यवाही होगी ।
10. अभ्यर्थी अपना रोल नम्बर एवं अन्य जानकारीयाँ ओ.एम.आर. शीट पर सावधानी से भरें । ओ.एम.आर. शीट पर कोई भी त्रुटि होने पर उसका पूर्ण दायित्व अभ्यर्थी का होगा ।
11. यदि प्रश्नों के हिंदी और अंग्रेजी रूपान्तरणों के मध्य किसी प्रकार का फर्क पाया जाता है, तब अंग्रेजी रूपान्तरण को ही सही माना जाएगा ।

Space for Rough Work
कच्चे कार्य के लिए स्थान

1. Who wrote the book 'Ignited Minds'?

(A) Dr. A.P.J. Abdul Kalam

(B) Indira Gandhi

(C) Rajiv Gandhi

(D) Mahatma Gandhi

2. Which state has launched free medicine scheme 'Nirmaya' on May 2, 2015 ?

(A) Kerala

(B) West Bengal

(C) Odisha

(D) Bihar

3. The treaty of Srirangapatna was signed between Tipu Sultan and :

(A) Robert Clive

(B) Cornwallis

(C) Dalhousie

(D) Warren Hastings

1. 'Ignited Minds' किसने लिखी है ?

(A) डा. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम

(B) इंदिरा गाँधी

(C) राजीव गाँधी

(D) महात्मा गाँधी

2. कौनसे राज्य ने मुफ्त दवाइयों की योजना 'निर्मय' 2 मई, 2015 को शुरू की है ?

(A) केरल

(B) पश्चिम बंगाल

(C) ओडिशा

(D) बिहार

3. श्रीरंगपटना की संधि टीपू सुल्तान और के बीच हुई थी ।

(A) रॉबर्ट क्लाइव

(B) कार्नवालिस

(C) डलहौजी

(D) वारेन हेस्टिंग्स

4. Which of the following metals is used for galvanizing iron ?

(A) Aluminium

(B) Copper

(C) Lead

(D) Zinc

5. If A \$ B means A is brother of B, B * C means B is son of C, C @ D means C is wife of D and A # D means A is son of D, how is C related to A ?

(A) Maternal Grandmother

(B) Maternal Aunt

(C) Aunt

(D) Mother

6. 4832, 5840, 6848,
Complete the series.

(A) 7815

(B) 7846

(C) 7856

(D) 7887

4. निम्न में से कौनसी धातु लोहे के कलई में काम आता है

(A) ऐलुमिनियम

(B) तौबा

(C) सीसा

(D) जिंक

5. अगर A \$ B का मतलब है A, B का भाई है, B * C का मतलब है B, C का बेटा है, C @ D का मतलब है C, D की पत्नी है, A # D का मतलब है A, D का पुत्र है, तो C का A से क्या संबंध है ?

(A) नानी

(B) मौसी

(C) आंटी

(D) माँ

6. श्रृंखला पूर्ण कीजिए :

4832, 5840, 6848,

(A) 7815

(B) 7846

(C) 7856

(D) 7887

7. If BRAHMA is DTCJOC, then

VISHNU would be :

(A) XUJPKW

(B) XWKPJU

(C) XKUJPW

(D) XHLJPW

8. Find the *correctly* spelt word :

(A) Argument

(B) Arguement

(C) Arguemant

(D) Arguemint

9. Antonym of the word 'Gullible'

is

(A) Incredulous

(B) Fickle

(C) Easy

(D) Stylish

7. अगर BRAHMA DTCJOC है, तो

VISHNU होंगे :

(A) XUJPKW

(B) XWKPJU

(C) XKUJPW

(D) XHLJPW

8. सही वर्तनी वाला शब्द छाँटिए :

(A) Argument

(B) Arguement

(C) Arguemant

(D) Arguemint

9. Gullible शब्द का विलोम है :

(A) Incredulous

(B) Fickle

(C) Easy

(D) Stylish

10. Find the appropriate word for

Awakened ?

(A) Enlightened

(B) Realised

(C) Shook

(D) Waken

11. Egg white mainly contains :

(A) fat

(B) vitamins

(C) minerals

(D) proteins

12. Cream is included in which food

group ?

(A) milk and milk products

(B) fats and oils

(C) sugar and jaggery

(D) none of the above

10. Awakened शब्द को श्रेष्ठ तरीके से दर्शाता

है :

(A) Enlightened

(B) Realised

(C) Shook

(D) Waken

11. अण्डे की सफेदी में मुख्यतया पाया जाता है :

(A) वसा

(B) विटामिन

(C) खनिज लवण

(D) प्रोटीन

12. किस खाद्य समूह में क्रीम को सम्मिलित किया

गया है ?

(A) दूध व दूध से बने पदार्थ

(B) वसा व तेल

(C) चीनी व गुड़

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

13. Mango and papaya are good sources of :

- (A) Calcium
- (B) Iron
- (C) Beta carotene
- (D) Vitamin D

14. Groundnuts are rich in :

- (A) Niacin
- (B) Riboflavin
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin A

15. More amount of bioavailable iron is obtained from :

- (A) fruits and vegetables
- (B) meat and meat products
- (C) cereals and pulses
- (D) milk and milk products

13. आम व पपीता किस पौष्टिक तत्व के अच्छे स्रोत हैं ?

- (A) कैल्सियम
- (B) लौह तत्व
- (C) बीटा कैरोटीन
- (D) विटामिन डी

14. कौनसा पौष्टिक तत्व मूंगफली में अच्छी मात्रा में पाया जाता है ?

- (A) नायसिन
- (B) राइबोफ्लेविन
- (C) विटामिन सी
- (D) विटामिन ए

15. जीव उपलब्ध लौह तत्व अधिक मात्रा में किससे प्राप्त होता है ?

- (A) फल व सब्जियाँ
- (B) माँस व माँस से बने पदार्थ
- (C) अनाज व दालें
- (D) दूध व दूध से बने पदार्थ

16. Milk is deficient in :

- (A) Vitamin A
- (B) Calcium
- (C) Vitamin C
- (D) Protein

17. Empty calories are provided by which food group ?

- (A) Cereal and cereal products
- (B) Pulses and legumes
- (C) Vegetables and fruits
- (D) Fats and sugars

18. Skimmed milk in comparison to whole milk provides :

- (A) less calories
- (B) more calories
- (C) equal calories
- (D) none of the above

16. दूध में कौनसे पौष्टिक तत्व की कमी होती है ?

- (A) विटामिन ए
- (B) कैल्सियम
- (C) विटामिन सी
- (D) प्रोटीन

17. किस खाद्य समूह से ज्यादातर केवल ऊर्जा ही प्राप्त होती है ?

- (A) अनाज व अनाज से बने पदार्थ
- (B) दालें व फलियाँ
- (C) सब्जियाँ व फल
- (D) वसा व चीनी

18. सम्पूर्ण दूध की तुलना में स्किम्ड दूध :

- (A) कम ऊर्जा प्रदान करता है
- (B) ज्यादा ऊर्जा प्रदान करता है
- (C) समान ऊर्जा प्रदान करता है
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

19. In the first phase of growth of foetus, increase in number of cells is called as :

- (A) hyperplasia
- (B) hypertrophy
- (C) hyperglycemia
- (D) none of the above

20. In lactation, the hormone which is responsible for 'let down' reflex is called as :

- (A) oxytocin
- (B) progesterone
- (C) oestrogen
- (D) glucagon

21. According to ICMR, 2010, the iron requirement of a pregnant lady is :

- (A) 30 mg/day
- (B) 35 mg/day
- (C) 25 mg/day
- (D) 20 mg/day

19. भ्रूण के पहले चरण के विकास में कोशिकाओं की संख्या में वृद्धि को क्या कहते हैं ?

- (A) हाइपरप्लाज़िया
- (B) हाइपरट्रॉफी
- (C) हाइपरग्लाइसीमिया
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

20. स्तनपान की अवस्था में 'लेट डाउन' क्रिया के लिए कौनसा हॉर्मोन उत्तरदायी है ?

- (A) ऑक्सीटोसिन
- (B) प्रोजेस्टेरोन
- (C) ओइस्ट्रोजन
- (D) ग्लूकागोन

21. ICMR, 2010 के अनुसार एक गर्भवती स्त्री के लिए लौह तत्व की आवश्यकता है :

- (A) 30 मिग्रा/दिन
- (B) 35 मिग्रा/दिन
- (C) 25 मिग्रा/दिन
- (D) 20 मिग्रा/दिन

22. Abnormal cravings for certain substances during pregnancy is called as :
- (A) nausea
(B) vomiting
(C) toxemia
(D) pica
23. The foods which stimulate milk production during lactation are called as :
- (A) Glycemic foods
(B) Probiotic foods
(C) Galactagogues
(D) Prebiotic foods
24. A child is considered to be in the 'normal' category when his body weight is between :
- (A) Median \pm 2SD
(B) Median -2SD to Median -3SD
(C) Median + 2SD to Median +3SD
(D) None of the above
22. गर्भावस्था में कुछ पदार्थों के लिए अस्वाभाविक लालसा को क्या कहते हैं ?
- (A) जी मिचलाना
(B) उल्टी होना
(C) टॉक्सीमिया
(D) पाइका
23. स्तनपान की अवस्था में कौन से भोज्य पदार्थ दूध उत्पादन को प्रोत्साहित करते हैं ?
- (A) ग्लाइसीमिक पदार्थ
(B) प्रोबायोटिक पदार्थ
(C) गैलेक्टैगॉग्स
(D) प्रीबायोटिक पदार्थ
24. एक शिशु 'नॉर्मल' वर्ग में माना जाता है जब उसका शारीरिक वजन निम्न के बीच में हो :
- (A) मीडियन \pm 2SD
(B) मीडियन - 2SD से मीडियन -3SD
(C) मीडियन + 2SD से मीडियन +3SD
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

25. Low birth weight babies are less than :

(A) < 2.7 kg body weight

(B) < 3.2 kg body weight

(C) < 3.0 kg body weight

(D) < 2.5 kg body weight

26. An infant's weight at one year is how many times his birth weight ?

(A) twice

(B) thrice

(C) four times

(D) five times

27. The lean body mass of boys in comparison to girls is :

(A) higher

(B) lower

(C) equal

(D) none of the above

25. कम वजन वाले शिशुओं का वजन कितना कम होता है ?

(A) < 2.7 kg शारीरिक वजन

(B) < 3.2 kg शारीरिक वजन

(C) < 3.0 kg शारीरिक वजन

(D) < 2.5 kg शारीरिक वजन

26. एक साल के शिशु का वजन उसके जन्म के वजन से :

(A) दुगुना होता है

(B) तिगुना होता है

(C) चार गुना होता है

(D) पाँच गुना होता है

27. लड़कियों की तुलना में लड़कों का लीन बॉडी मास :

(A) ज्यादा होता है

(B) कम होता है

(C) बराबर होता है

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

28. Eating disorder in which adolescent girls eat less to stay thin is called as :

- (A) Bulimia nervosa
- (B) Binge eating
- (C) Anorexia nervosa
- (D) None of the above

29. Osteoporosis in the elderly is caused by low intake of calcium and :

- (A) low production/intake of
vitamin A
- (B) low production//intake of
vitamin C
- (C) low production//intake of
vitamin D
- (D) low production//intake of
vitamin K

28. खानपान सम्बंधी विकार में एक किशोरी युवती पतला रहने के लिए कम भोजन ग्रहण करती है, उसे क्या कहते हैं ?

- (A) बुलीमिया नर्वोसा
- (B) बिन्ज खाना
- (C) एनोरेक्सिया नर्वोसा
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

29. वृद्धावस्था में ऑस्टियोपोरोसिस कैल्सियम व की कमी से हो जाता है ।

- (A) विटामिन A का कम उत्पादन/ग्रहण
- (B) विटामिन C का कम उत्पादन/ग्रहण
- (C) विटामिन D का कम उत्पादन/ग्रहण
- (D) विटामिन K का कम उत्पादन/ग्रहण

30. In the elderly, the BMR in comparison to adults remains :

- (A) the same
- (B) gets higher
- (C) gets lower
- (D) none of the above

31. The energy of electromagnetic radiations is used in :

- (A) microwave cooking
- (B) conduction
- (C) convection
- (D) roasting

32. Sauteing is the cooking of food in :

- (A) water
- (B) steam
- (C) fat
- (D) air

30. वृद्धावस्था में चयापचय दर एक वयस्क व्यक्ति की तुलना में :

- (A) बराबर रहती है
- (B) ज्यादा रहती है
- (C) कम रहती है
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

31. इलेक्ट्रोमैग्नेटिक रेडिएशन्स की ऊर्जा किसमें प्रयोग लेते हैं ?

- (A) माइक्रोवेव पकाने में
- (B) कन्डक्शन
- (C) कन्वेक्शन
- (D) सेंकने में

32. सौटिंग में खाने को किसमें पकाया जाता है ?

- (A) पानी
- (B) भाप
- (C) वसा
- (D) हवा

33. Effect of heat on protein leads to :

- (A) Rancidity
- (B) Caramalisation
- (C) Gelatinisation
- (D) Denaturation

34. Oxidative rancidity is responsible for losses in the quality and nutritive value of :

- (A) Vitamins
- (B) Minerals
- (C) Carbohydrates
- (D) Lipids

35. Blanching is a process to inactivate :

- (A) Carbohydrates
- (B) Enzymes
- (C) Vitamins
- (D) Minerals

33. प्रोटीन के पकाने से आए परिवर्तन को क्या कहते हैं ?

- (A) रैन्सिडिटी
- (B) कैरमलाइजेशन
- (C) जिलेटिनाइजेशन
- (D) डीनेचुरेशन

34. ऑक्सीडेटिव रैन्सिडिटी किस पौष्टिक तत्व की गुणवत्ता व पौष्टिकता को कम करने के लिए उत्तरदायी है ?

- (A) विटामिन
- (B) खनिज लवण
- (C) कार्बोज
- (D) वसा

35. ब्लांचिंग क्रिया से निष्क्रिय हो जाता है ।

- (A) कार्बोज
- (B) प्रकिण्व
- (C) विटामिन
- (D) खनिज लवण

36. Canning is a process of food preservation by use of :

- (A) heat
- (B) low temperature
- (C) radiations
- (D) drying

37. HTST method of pasteurisation of milk involves a temperature of :

- (A) 65°C for 30 seconds
- (B) 68°C for 30 seconds
- (C) 72°C for 15 seconds
- (D) 75°C for 15 seconds

38. Microorganisms that can withstand low temperature are known as :

- (A) Mesophilic
- (B) Psychophilic
- (C) Hydrophilic
- (D) Thermophilic

36. खाद्य पदार्थों के संरक्षण के लिए डिब्बाबन्दी क्रिया में किसका प्रयोग होता है ?

- (A) गरम करना
- (B) कम तापमान
- (C) रेडिएशन्स
- (D) सुखाना

37. दूध के पाश्चुरीकरण के लिए HTST विधि में क्या तापमान प्रयोग में लेते हैं ?

- (A) 65°C, 30 सेकण्ड के लिए
- (B) 68°C, 30 सेकण्ड के लिए
- (C) 72°C, 15 सेकण्ड के लिए
- (D) 75°C, 15 सेकण्ड के लिए

38. सूक्ष्मजीवी जो कम तापमान सहन कर सकते हैं, उन्हें क्या कहते हैं ?

- (A) मीसोफिलिक
- (B) सायक्रोफिलिक
- (C) हाइड्रोफिलिक
- (D) थर्मोफिलिक

39. Solar drying uses the following as a source of heat :

- (A) Mechanical driers
- (B) Vacuum
- (C) Heated rollers
- (D) Sun

40. Sprouting of onions and potatoes is prevented by the use of :

- (A) high temperature
- (B) radiations
- (C) drying
- (D) none of the above

41. The principle of osmotic pressure is used for preservation of :

- (A) jams and jellies
- (B) canned pineapple
- (C) Irradiated potatoes
- (D) Pasteurised milk

39. सोलर सुखाने की क्रिया में किस ऊर्जा स्रोत का प्रयोग होता है ?

- (A) सुखाने वाले यंत्र (यांत्रिकी ड्रायर्स)
- (B) वैक्युम
- (C) गरम रोलर्स
- (D) सूर्य

40. प्याज व आलू के अंकुरण को रोकने के लिए किसका उपयोग करते हैं ?

- (A) ज्यादा तापमान
- (B) रेडिएशन्स
- (C) सुखाना
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

41. परासरण दाब के सिद्धान्त को किसके संरक्षण के प्रयोग में लाया जाता है ?

- (A) जैम व जैली
- (B) डिब्बाबन्द अनन्नास
- (C) इरेडियेटेड आलू
- (D) पाश्चुरीकृत दूध

42. Which is the best dietary survey method to calculate the nutrient intake of any individual ?

- (A) food balance sheet
- (B) inventory method
- (C) 24 hours dietary recall method
- (D) food frequency questionnaire

43. Pale conjunctiva and pale nails are signs and symptoms of :

- (A) Anaemia
- (B) Diabetes
- (C) Vitamin A deficiency
- (D) Vitamin D deficiency

42. एक व्यक्ति के पौष्टिक तत्वों के ग्रहण को निर्धारित करने के लिए कौनसी सबसे अच्छी आहारिय सर्वेक्षण विधि है ?

- (A) फूड बैलेन्स शीट
- (B) इन्वेंटरी विधि
- (C) 24 घण्टे आहारिय रिकॉल विधि
- (D) फूड फ्रीक्वेंसी प्रश्नावली

43. हल्की पीली कंजक्टाइवा व नाखून किस अवस्था के लक्षण हैं ?

- (A) अनीमिया
- (B) मधुमेह
- (C) विटामिन 'ए' की कमी
- (D) विटामिन 'डी' की कमी

44. Serum albumin measurement

reflects changes in :

- (A) Vitamin nutritional status
- (B) Protein nutritional status
- (C) Mineral nutritional status
- (D) Carbohydrate nutritional status

45. Skinfold thickness is used to assess

the distribution of in

the body.

- (A) Soft tissue
- (B) Bone tissue
- (C) Muscular tissue
- (D) Adipose tissue

44. सीरम में ऐल्ब्यूमिन की मात्रा किसमें परिवर्तन

दर्शाती है ?

- (A) विटामिन का पौष्टिक स्तर
- (B) प्रोटीन का पौष्टिक स्तर
- (C) खनिज लवण का पौष्टिक स्तर
- (D) कार्बोज का पौष्टिक स्तर

45. स्किनफोल्ड की मोटाई शरीर में के

वितरण को बताती है ।

- (A) नरम ऊतक
- (B) हड्डी के ऊतक
- (C) माँसपेशी ऊतक
- (D) वसायुक्त ऊतक

46. WHO growth standards uses the following to classify children into different grades of malnutrition :

- (A) Clinical examination
- (B) Dietary intake
- (C) Anthropometry
- (D) Biochemical tests

47. A low weight for height child is considered as :

- (A) Undernourished
- (B) Underweight
- (C) Stunted
- (D) Wasted

48. BMI is calculated using the formula :

- (A) $\text{weight (kg)/height}^2(\text{cm})$
- (B) $\text{weight (kg)/height}^2(\text{m})$
- (C) $\text{weight (g)/height}^2(\text{cm})$
- (D) $\text{weight (g)/height}^2(\text{m})$

46. बच्चों के कुपोषण के विभिन्न स्तरों को निर्धारित करने के लिए WHO किस विकास मापदण्ड को प्रयोग में लेता है ?

- (A) क्लिनिकल परीक्षण
- (B) आहारिय ग्रहण
- (C) एन्थ्रोपोमेट्री
- (D) जीवरासायनिक टेस्ट

47. लम्बाई के अनुसार कम वजन वाले बच्चे को क्या कहेंगे ?

- (A) कम पोषित
- (B) कम वजनीय
- (C) स्टटेड
- (D) वेस्टेड

48. BMI की गणना के लिए कौनसा फार्मूला प्रयोग में लेते हैं ?

- (A) $\text{वजन (kg)/ लम्बाई}^2(\text{cm})$
- (B) $\text{वजन (kg)/ लम्बाई}^2(\text{m})$
- (C) $\text{वजन (g)/ लम्बाई}^2(\text{cm})$
- (D) $\text{वजन (g)/ लम्बाई}^2(\text{m})$

49. In the Mid-day Meal Programme, the amount of nutrients given for children studying in class I-V are :

- (A) 500 kcal and 15 g protein
- (B) 400 kcal and 12 g protein
- (C) 450 kcal and 12 g protein
- (D) 500 kcal and 20 g protein

50. The iron and folic acid supplements given to a pregnant woman for 100 days under National Nutritional Anaemia Control Programme is :

- (A) 100 mg iron and 500 mcg folic acid
- (B) 60 mg iron and 500 mcg folic acid
- (C) 30 mg iron and 400 mcg folic acid
- (D) 80 mg iron and 400 mcg folic acid

49. मिड-डे मील प्रोग्राम में कक्षा I-V में पढ़ने वाले बच्चों को कितने पौष्टिक तत्व मिलने चाहिए ?

- (A) 500 kcal और 15 g प्रोटीन
- (B) 400 kcal और 12 g प्रोटीन
- (C) 450 kcal और 12 g प्रोटीन
- (D) 500 kcal और 20 g प्रोटीन

50. एक गर्भवती महिला को राष्ट्रीय पोषणक अनीमिया नियंत्रण कार्यक्रम के अन्तर्गत कितना आयरन व फोलिक अम्ल 100 दिन के लिए देते हैं ?

- (A) 100 mg आयरन व 500 mcg फोलिक अम्ल
- (B) 60 mg आयरन व 500 mcg फोलिक अम्ल
- (C) 30 mg आयरन व 400 mcg फोलिक अम्ल
- (D) 80 mg आयरन व 400 mcg फोलिक अम्ल

51. Upon germination, amylase activity increases bringing about breakdown of :

- (A) Proteins
- (B) Carbohydrates
- (C) Lipids
- (D) Vitamins

52. Which of the following contains good amount of soluble fibre ?

- (A) Oats
- (B) Wheat
- (C) Rice
- (D) Maize

53. Toasting of bread leads toof starch.

- (A) Gelatinisation
- (B) Caramalisation
- (C) Fermentation
- (D) Dextrinisation

51. अंकुरण पर एमायलेज की क्रिया बढ़ती है और वह किस पौष्टिक तत्व को विभाजित करती है ?

- (A) प्रोटीन
- (B) कार्बोज
- (C) वसा
- (D) विटामिन

52. घुलनशील रेशा किसमें अधिक मात्रा में पाया जाता है ?

- (A) जई (ओट्स)
- (B) गेहूँ
- (C) चावल
- (D) मक्का

53. डबलरोटी के सेंकने पर स्टार्च का होता है ।

- (A) जिलेटिनाइजेशन
- (B) केरेमलाइजेशन
- (C) खमीरीकरण
- (D) डेक्स्ट्रीनाइजेशन

54. are substances which interfere with iodine uptake by thyroid gland.

- (A) Saponins
- (B) Goitrogens
- (C) Haemagglutinins
- (D) None of the above

55. The main protein in milk is :

- (A) Lactalbumin
- (B) Casein
- (C) Lactoglobulin
- (D) Peptones

56. After death, stiffening of the carcass is called as :

- (A) Rigor mortis
- (B) Ageing
- (C) Tenderising
- (D) Curing

54. थायरॉइड ग्रंथि से आयोडीन के ग्रहण करने से पदार्थ बाधा पहुँचाते हैं ।

- (A) सैपोनिन
- (B) गौयट्रोजेन्स
- (C) हीमाग्लूटिनिन्स
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

55. दूध में मुख्यतया कौनसा प्रोटीन पाया जाता है ?

- (A) लैक्टोल्ब्यूमिन
- (B) केसीन
- (C) लैक्टोग्लोब्यूलिन
- (D) पेप्टोन्स

56. मृत्यु के पश्चात् शरीर के सख्त होने को क्या कहते हैं ?

- (A) रिगर मोर्टिस
- (B) एजिंग
- (C) टेन्डराइजिंग
- (D) क्योरिंग

57. Colocasia is a :

- (A) Stem vegetable
- (B) Bulb vegetable
- (C) Tuber vegetable
- (D) Root vegetable

58. In fruits and vegetables anthocyanins are responsible for :

- (A) green colour
- (B) white colour
- (C) yellow colour
- (D) red colour

59. Non-enzymatic browning in fruits is due to :

- (A) Polyphenols
- (B) Limoninoids
- (C) Flavones
- (D) Pectic substances

57. अरबी कौनसी सब्जी है ?

- (A) तना
- (B) बल्ब
- (C) ट्यूबर
- (D) जड़

58. एन्थोसायनिन फल व सब्जियों में किस रंग के लिए उत्तरदायी हैं ?

- (A) हरा
- (B) सफेद
- (C) पीला
- (D) लाल

59. फलों में अकिण्वक भूरापन किससे होता है ?

- (A) पॉलीफिनोल्स
- (B) लिमोनिनॉयड्स
- (C) फ्लेवॉन्स
- (D) पेक्टिक पदार्थ

60. The following is a natural sweetener :

- (A) Saccharin
- (B) Cyclamate
- (C) Stevia
- (D) Aspartame

61. The process that converts unsaturated oils to saturated fats is called as :

- (A) Plasticity
- (B) Hydrogenation
- (C) Winterisation
- (D) Rancidity

62. Which of the following is a sulfur containing amino acid ?

- (A) phenylalanine
- (B) Tryptophan
- (C) Valine
- (D) Methionine

60. निम्न में से कौनसा एक प्राकृतिक मीठापन देने वाला पदार्थ है ?

- (A) सैकरीन
- (B) साइक्लामेट
- (C) स्टीविया
- (D) एसपारटेम

61. असंतृप्त तेलों को संतृप्त वसा में परिवर्तित करने वाली क्रिया को क्या कहते हैं ?

- (A) प्लास्टिसिटी
- (B) हाइड्रोजिनेशन
- (C) विन्टराइजेशन
- (D) रैन्सिडिटी

62. निम्न में से किस एक अमीनो अम्ल में सल्फर पाया जाता है ?

- (A) फेनिलऐलानिन
- (B) ट्रिप्टोफेन
- (C) वेलीन
- (D) मिथायोनिन

63. The following is an essential fatty acid :

- (A) Stearic
- (B) Palmitic
- (C) Linoleic
- (D) Oleic

64. Typhoid fever is a :

- (A) intermittent fever
- (B) long duration fever
- (C) short duration fever
- (D) none of the above

65. A high fibre diet is advocated in :

- (A) dysentery
- (B) peptic ulcer
- (C) diarrhoea
- (D) constipation

63. निम्न एक अत्यावश्यक वसीय अम्ल है :

- (A) स्टीयरिक
- (B) पामिटिक
- (C) लिनोलीइक
- (D) ओलीइक

64. टाइफॉयड ज्वर एक :

- (A) सविराम ज्वर है
- (B) दीर्घ अवधि ज्वर है
- (C) लघु अवधि ज्वर है
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

65. उच्च रेशा युक्त आहार किस अवस्था में प्रस्तावित है ?

- (A) डिसेन्ट्री
- (B) पेटिक अल्सर
- (C) अतिसार
- (D) कब्ज

66. Epigastric pain is felt after 1-3 hours after meals in :

- (A) Diarrhoea
- (B) Peptic ulcer
- (C) Constipation
- (D) Dysentery

67. A high protein diet is advocated in :

- (A) Hepatitis
- (B) Diabetes mellitus
- (C) Constipation
- (D) Kidney disorders

68. Insulin is associated with :

- (A) Kidney disorders
- (B) Diarrhoea
- (C) Diabetes mellitus
- (D) Constipation

66. किस अवस्था में अधिजठर दर्द खाना खाने के 1-3 घण्टे बाद महसूस होता है ?

- (A) अतिसार
- (B) पेटिक अल्सर
- (C) कब्ज
- (D) डिसेन्ट्री

67. उच्च प्रोटीन आहार किस अवस्था में प्रस्तावित है ?

- (A) हिपेटाइटिस
- (B) मधुमेह
- (C) कब्ज
- (D) गुर्दे के विकार

68. किस अवस्था से इंसुलिन सम्बंधित है ?

- (A) गुर्दे के विकार
- (B) अतिसार
- (C) मधुमेह
- (D) कब्ज

69. Accumulation of lipids in the inner walls of the blood vessels leads to :

- (A) Hepatitis
- (B) Atherosclerosis
- (C) Tuberculosis
- (D) Anaemia

70. Megaloblastic anaemia is due to the deficiency of :

- (A) Folic acid
- (B) Vitamin B₁₂
- (C) Iron
- (D) None of the above

69. खून की वाहिनियों में वसा का एकत्रित होना किस अवस्था की ओर ले जाता है ?

- (A) हिपेटाइटिस
- (B) एथीरोस्क्लेरोसिस
- (C) क्षयरोग
- (D) खून की कमी

70. मेगालोब्लास्टिक अनीमिया किसकी कमी से होता है ?

- (A) फोलिक अम्ल
- (B) विटामिन B₁₂
- (C) लौह तत्व
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Space for Rough Work
कच्चे कार्य के लिए स्थान

SEAL